

# Pihlapõnnide sportlik sügis

Pihlapuu lasteaia lapsed on liikuvad, uudishimulikud ning valmis õues tegutsema iga ilmaga. Traditsiooniliselt on iga sügis jalgpalliklubi Lootos kutsunud meie lapsi endale külla ja korraldanud näidistegevused treeningust. Sel korral käisid Mõmmide, Pipide, Vandersellide ja Sipsikute lapsed uudistamas, kus ja kuidas toimub jalgpallitreening ning mida seal siis tehakse. Lastele tegevused meeldisid ning nii mõneski lapses tekkis huvi ja soov hakata treeningutel osalema. Tegevuste lõppedes olid treeneritele tänuavaldusteks laste naerunäod ning Pihlapai koos suure aplausiga.

Järgmine traditsiooniline spordiüritus oli 69. Põlva laste jooksupäev, mida korraldab Põlva Spordikool. Jooksupäev toimus linnastaadionil, kus tuli läbida peaaegu terve ring. Jooksupäevast said osa võtta lapsed, kes olid juba neljandat sünnipäeva tähistanud. Staadionile saabumine motiveeris ja innustas lapsi veelgi kiiremini jooksma, sest see tekitas kohe päris sportlase tunde. Pihlapõnne saatis tubli edu, medalitesadu oli aukartust äratav. Kokku saadi kolmeist medalit: 5 esikoha, 5 teise koha ja 3 kolmanda koha medalit.

Kolmas traditsiooniline sportlik ettevõtmine oli ajavahemikul 23.- 30. september, mil toimus EOK poolt ellu kutsutud vabariiklik spordinädal. Sel aastal kandis pihlapõnnide sügisspordinädal pealkirja "Sõbraga koos jõuab paremini". Paaristegevused toimusid kõndides ja joostes, hüpates, palliga tegutsedes ja vigurliikumises. Individuaalselt tegutseti ronides ja roomates. Iga päev saadi loosiga endale uus paariline, kellega koos tegevustes osaleti.

Lastele pakkus selline paaridesse jagamine uudishimu ja ootusärevust. Paarilised pidid tegevused sooritama, kas võimlemiskepist või hularõngast kinni hoides, nii ei saanud paariline ära kaduda ega maha jääda, samas harjutati meeskonnatööd ja koostegutsemist. Kõigil päevadel ettevalmistatud tegevused pakkusid lastele rõõmu ja tegutsemislusti. Peale pingutustnõudvat tegevust toimus alati ka liikumismäng terve rühmaga, mille viis läbi sõime rühmade muusika ja liikumisõpetaja Triin.



Kõige rohkem meeldis lastele vigurliikumispäev, kus lapsed liikusid asfaldile joonistatud raja järgi erinevates liikumisviisides. Ka lapsevanemad ja koolilapsed said soovi korral raja läbida. Rõõm oli näha, et ettevalmistatud tegevustes olid lapsed aktiivsed ja entusiastlikud tegutsejad. Tegevustes osalesid kõik aiarühmade lapsed ning lihtsustatud variatsioonidega ka sõimerühmade lapsed.

Lasteaia sünnipäeva nädala raames oli esmakordselt kahe nädala jooksul võimalik lastel ja lastevanematel kaasa lüüa nutiseadme põhises orienteerumismängus. Kokku osales 63 liikumishuvilist meeskonda. Osalejatel oli võimalus valida lühema ja pikema raja vahel. Raja koostamisel arvestasime, et lapsel oleks võimalus kuulata, vaadata, märgata ning oleks koos perega lihtsalt mõnus kvaliteetsega veeta. Siinkohal väärivad lapsevanemad tunnustust, kes takistustest hoolimata leidsid nutikad lahendused, et ikkagi rada lõpuni käia ega jätnud pooleli. Oleme tänulikud, et sellelaadne tegevus soojalt vastu võeti, anti tagasisidet ja nii mõnedki pered läbisid mõlemad rajad.

Uus õppeaasta on alanud väga sportlikult ja liikumisrohkelt. Pihlapõnnid soovivad olla terved, osavad tegutsejad, et kasvada suureks, targaks ja tugevaks.

**Jaanika Kogri**

Põlva Lasteaed Pihlapuu liikumisõpetaja