

Põlva valla lasteaiad tantsisid eesliinitöötajate toetuseks



Tantsivad Põlva Lasteaed Pihlapuu töötajad.
Autori foto

“Tants on hea füüsiline treening igas vanuses inimestele ja mõjub positiivselt tervisele mitmetel viisidel: muudab luud ja lihased tugevamaks, tugevdab inimese kopse ja südant, suurendab painduvust ja koordineerimise võimet, parandab ruumilist tajumist, suurendab närvisüsteemi ja meelte funktsionaalsust, aitab langetada kaalu, tõstab tuju, suurendab inimese enesekindlust, vähendab sotsiaalset tõrjutust, vähendab riskikäitumist.” (Arts Council England, 2006).

Aprillikuu kahel esimesel nädalal, iga päev kell 12.00, kogunesid Pihlapuu töötajad – õpetajad, assistendid, õpetaja abid, abipersonal, köögitöötajad, juhtkonna liikmed – ja lapsed erinevates õueala kohtades ja tantsisid koos. Tantsusammud õpetas selgeks muusikaõpetaja Nele Ristee. Tantsimine toimus värskes õhus ja üksteisest hajutatult. Tantsimise ja filmimise ajaks oli tagatud laste järelvalve.

Tantsuline väljakutse toetas personali vaimset ja füüsilist tervist, tugevdas meeskonnatunnet ja motiveeris koostegemistahet olukorras, kus igapäevase elu pingetega toimetulek võib hetketi olla keeruline.

Esitasime tantsu väljakutse ka teistele Põlva maakonna lasteadeadele. Meie üleskutsele vastasid Lepatriinu, Mesimummi, Muumioru, Kaari ja Illikuku lasteaiad. Tänuõnad kõikidele osalejatele ja kaasa tantsijatele. Monteerisin nende poolt saadetud videoklipid Pihlapuu omaga kokku ja tulemuseks on meeleolukas koostööprojekt: Põlva valla lasteaiad tantsivad eesliinitöötajate toetuseks.

“Jerusalema challenge” - tantsuväljakutse - sai alguse eelmise aasta veebruaris, kui Covid-19 pandeemia tõttu hakati maailmas riike sulgema. Edela-Aafrikas Angolas tegutsev rühmitus Fenómenos do Semba, kuhu kuulusid neli meest ja kaks naist, salvestasid video, kuidas nad jalgadega tippides tantsisid, samal ajal taldrikut süües neid maha pillamata. Selle eeskujul sündisid tantsuvideod paljudes riikides üle maailma, milles kopeeritakse algses videos nähtud tantsusamme.

Tantsuvideodes astuvad üles eesliinitöötajad üle maailma: meditsiinitöötajad, politseinikud, päästetöötajad, õpetajad, müüjad, puhastusteenindajad ...

Mari-Liis Kasak
Põlva Lasteaed Pihlapuu