



PIHLAPÖNNIDE NIMETRENN



OTSI ENDA EES- JA PEREKONNANIME TÄHTEDELE VASTAVAD HARJUTUSED. TEGEVUSI KORDA NII MITU KORDA KUI ON SINU VANUS. TEGEVUSED SOBIVAD KOOS PEREGA TEGUTSEMISEKS.

MEELEOLUKAT LIIKUMIST SULLE!



A-HARKI-KOKKU HÜPE



P-SELG EES KÕND/JOOKS



B-JÄNESE HÜPE ETTE/TAHA

R-SÄÄRETÕSTE
KÕND/JOOKS

C-KROKODILL ROOMAB

D-KÕHULI KÄTELE TÕUS

S-VÄLJAASTE KÕND
ETTE/TAHA

E-KIIGU VARBALT KANNALE

F-HÜLJES ROOMAB

T-VASAKUL JALAL
SEIS/HÜPE

G-KÜKID



U-ETTE PAINUTUS



H-PUUSARINGID

V-SELILI JALGADE TÕSTE

I-KANDADEL KÕND

Õ-KÜKKIS KÕND ETTE/TAHA

J-PÕLVETÕSTE
KÕND/JOOKS

Ä-KRABI KÕND ETTE/TAHA

K-VARVASTEL KÕND/JOOKS

Ö-TIBU KÕND ETTE/TAHA

L-KÄTE RINGID ETTE/TAHA

Ü-KÜLJELE PAINUTUS

M-KONNAHÜPPED

X-SILMAD KINNI KÕND
ETTE/TAHA

N-SELILI JALGRATTASÕIT

Y-SIPELGA KÕND
ETTE/TAHA

O-PAREMAL JALAL
SEIS/HÜPE

